

“El consumo de ansiolíticos sigue aumentando, por eso evitamos recetarlos al máximo”

El aumento del consumo del cannabis alerta también en Galicia, pero desde la Asociación de Lucha contra la Droga Alborada destacan que la cocaína se mantiene aquí como la primera causa de tratamientos. “El consumo de cocaína sigue siendo enorme”, advierte Jesús Canelo, director de la asociación.

Canelo explica el aumento del consumo de cannabis por varias causas. “Se está desmitificando el peligro al ligarse en muchas ocasiones a algo saludable, a sus usos terapéuticos, cuando la realidad es que el consumo de tres porros diarios equivale a una cajetilla completa de tabaco normal, por lo que las consecuencias para los pulmones son igualmente nefastas”, destaca. “También el hecho de que en algunos países se inicien políticas liberalizadoras como Uruguay y parte de Estados Unidos, crean una especie de presión que lleva a pensar que si en esos países se hace no será tan malo... este tipo de argumentos llevan a muchas personas a

pensar que no puede ser muy perjudicial el consumo, cuando en realidad su capacidad adictiva es muy potente”, advierte Canelo.

Por otra parte, el psicólogo asegura que el aumento de ansiolíticos, especialmente entre mujeres, es algo que ven desde hace varios años. “Es muy compatible con el mundo actual en el que se sobrediagnostican enfermedades y se busca una solución rápida; la gente prefiere fármacos a hacer terapias”, afirma. “El problema llega cuando los pacientes no respetan las dosis y recurren al mercado negro en busca de más. Además, el síndrome de abstinencia es elevado, por lo que tratamos de evitar recetarlos al máximo”, apunta Canelo.

El experto destaca también los datos positivos del informe. “Se han reducido los ingresos en urgencias por intoxicaciones étlicas en menores y eso se debe especialmente a la mayor formación de los padres y al control en los puntos de venta”, concluye el médico.

