

ALCOHOL Y TOXICOMANÍAS EN UNIDAD DE AGUDOS DEL CHUO

Balseiro Mazaira, Elisabet; Seijas López, Álvaro; Uzal Fernández, Cristina; Gómez-Reino Rodríguez, Ignacio

Introducción

El consumo de alcohol y tóxicos genera una serie de complicaciones médicas y sociales que conducen a ingresos hospitalarios en Unidades de Hospitalización breve produciendo una gran demanda asistencial psiquiátrica.

Objetivos

Determinar la prevalencia de patología por consumo de alcohol y otras toxicomanías en la planta de agudos de psiquiatría del CHUO.

Materiales y métodos

- Se revisan las Historias Clínicas de 295 ingresos realizados en la Unidad de Hospitalización Breve del Servicio de Psiquiatría entre el 1 de Enero al 31 de Agosto de 2014.
- Los datos recogidos fueron: fecha del ingreso, sexo del paciente, edad, diagnóstico clínico primario, secundario y tipo de tóxico consumido.
- Tras recabar los datos anteriores se obtienen los porcentajes de cada una de las patologías a estudio en relación al consumo de tóxicos.

Resultados

Del total de pacientes ingresados en la Unidad de Agudos en el período anteriormente citado el 30,85% representaron individuos con patología comórbida. Dentro de éstos, el 30,59% correspondieron a pacientes con diagnóstico de psicosis asociada a consumo de alcohol y tóxicos (desglosándolo este apartado en un 19,23% trastorno delirante, 61,53% esquizofrenia, 19,23% trastorno esquizoafectivo). Asimismo el 21,17% correspondía a Trastornos de la Personalidad. El 17,65% a trastornos afectivo. El 30,59% equivalía a otros trastornos psiquiátricos (Ansiedad, TOC, distimia).

Discusión/conclusiones

Se ha producido un aumento del diagnóstico de patología dual, con respecto a datos previos de nuestra unidad. Es necesario el establecimiento de programas individualizados de tratamiento específicos para este tipo de patología dentro de los protocolos de las unidades de agudos. La derivación de estos pacientes a las consultas externas ha de protocolizarse y adaptarse a las particularidades psicopatológicas de los mismos. También es necesaria la existencia de programas específicos de formación de los profesionales.