

CONDUCTAS ADICTIVAS: HISTORIA Y SU RELACIÓN CON LA PSIQUIATRÍA

Dr. Carlos Roncero

Coordinador CAS Drogodependencias Vall d'Hebron

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Vall d'Hebron

Universidad Autónoma de Barcelona.

En la década de los años setenta se produjo la expansión del consumo de drogas. Las adicciones inicialmente no fueron consideradas una enfermedad mental. Progresivamente, en la década de los ochenta se fueron creando dispositivos asistenciales unidades ambulatorias y unidades de desintoxicación, aunque inicialmente alejadas del ámbito psiquiátrico clásico. En España, destacados profesionales generaron un movimiento que cambió el concepto de toxicomanías por el de adicción, conceptualizándolo como una enfermedad de base neurobiológica. Ello supuso inicio de las adicciones a la psiquiatría. Además, debido a la gran existencia de otros trastornos mentales en los pacientes adictos y viceversa se fue introduciendo el concepto de patología dual. El impulsor de este concepto a lo largo de la década de los noventa fue el Prof. Casas en Barcelona, junto con otros profesionales. Desde finales del siglo XX y los comienzos del XXI la Asociación Española de Patología Dual, que luego se denominaría Sociedad Española de Patología Dual, ha contribuido a la expansión de este campo y en los últimos diez años ha organizado cuatro grandes congresos internacionales, lo que ha impulsado una clara reconceptualización de las adicciones y la patología dual, como una parte importante y claramente integrada en la psiquiatría.

El término Patología Dual ha sido muy bien aceptado en países latinoamericanos y europeos de lenguas latinas. En la literatura inglesa no ha sido aún bien integrado, quizás ello puede explicar porque aún existen distintas denominaciones que, aunque presentan sus matices, se usan como sinónimos de Patología Dual. En este sentido se pueden citar términos en español como comorbilidad, diagnóstico dual y en inglés como “Dual Diagnosis”, “Dual Disorders”, “Co-Occurring Disorders”. Sin embargo, el uso de distintas terminologías es un debate que no está cerrado e incluso se ha planteado nuevos términos como “Dual Psycho-Pathology”.

Lo que es evidente es que este campo está en plena expansión, como se refleja tanto por el nacimiento de sociedades científicas nacionales o internacionales de patología dual, como por el aumento de revistas científicas con estas denominaciones, por ejemplo el Journal of Dual Diagnosis, la Revista de Patología dual, etc.