

CONFERENCIA - Adicciones en el siglo XXI

Patología dual, desde la psiquiatría a las neurociencias

Néstor Szerman

Jefe del Servicio de Salud Mental Retiro del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid.
Sociedad Española de Patología Dual. Hosp. Univ. Gregorio Marañón, Madrid

RESUMEN: Patología Dual: es el nombre aplicado en el campo de la salud mental para aquellos pacientes que sufren de forma simultánea o a lo largo del ciclo vital, de una conducta adictiva y otro trastorno mental. La psiquiatría clínica o académica no puede avanzar sin tener en cuenta este campo de los llamados trastornos duales. El debate sobre la Patología Dual recae en un contexto más amplio de la psiquiatría en general: el debate sobre la comorbilidad de las actuales diferentes categorías diagnósticas.

En estos últimos años se han formulado serias críticas al DSM-IV y ahora el DSM-5, basadas en los problemas de solapamientos de diagnósticos, la falta de claros límites entre normalidad y patología, la poca estabilidad de los diagnósticos, y el más inesperado que hace referencia a la falta de validez debido a que los hallazgos desde las neurociencias no parecen alinearse con la nosografía neo-Kraepeliniana.

Las enfermedades mentales y la patología dual lo es, son comprendidas probablemente como enfermedades del neurodesarrollo, que comienzan muy pronto en el desarrollo y se van manifestando con diferentes fenotipos o como se presenta la enfermedad, en distintos estadios del ciclo vital. Es el momento de pensar los trastornos mentales, incluyendo la patología dual, como trastornos de sistemas y circuitos cerebrales causados por el desarrollo, marcados por la interrelación entre genética y experiencia.

Desde el punto de vista neurobiológico diferentes teorías de las adicciones se han propuesto en las últimas décadas y el foco se desplaza desde el paradigma clásico centrado en las “drogas” hacia un nuevo paradigma centrado en la “vulnerabilidad individual”. En esta vulnerabilidad individual destacan los aspectos psicobiológicos de los rasgos de personalidad, que hacen que un sujeto tenga mayor o menos resiliencia y también los otros trastornos mentales.

La consideración de una probable disfuncionalidad en circuitos y sistemas cerebrales comunes a la adicción y a las otras enfermedades mentales podría ayudar a desarrollar modelos de intervención más comprensivos que podrían optimizar la forma en la cual se previene y trata un trastorno complejo, multifactorial, probablemente un trastorno del neurodesarrollo como la patología dual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1- Belcher AM, Volkow ND, Moeller FG, Ferré S. Personality traits and vulnerability or resilience to substance use disorders. Trends in cognitive neurosciences . 2014; vol 18 (4) 211-218.)
- 2- Szerman N. et al Rethinking dual Disorders. Addiction Disorders and Their Treatment. Vol 12 Number 1, march 2013

COLABORADORES INSTITUCIONALES

