

Prevención del consumo de cannabis en Portugal: Revisión de la literatura y discusión del potencial del programa de CAPPYC

Trigueiros, L.; Dias, P.c.; García Del Castillo-lópez, A.; García Del Castillo, J.a.; Cappyc Team

En los últimos años en Portugal el cannabis ha experimentado un aumento de consumo en la población general. Se tiene evidencia de que es una de las sustancias con la mayor tasa de consumo a lo largo de la vida (por ejemplo: EMCDDA, 2013; SICAD, 2012), y los indicadores siguen mostrando crecimiento, como lo demuestran los resultados publicados recientemente en Portugal (SICAD, 2014). Sin embargo, existe poca literatura científica específica sobre el tema en nuestro contexto. Con el presente trabajo se pretende realizar una revisión sistemática de la investigación sobre el cannabis en nuestro país, que sirva de base para analizar el potencial del programa CAPPYC (Cannabis Abuse Prevention Program for Young Consumers) en la prevención del consumo de cannabis. Para ello, se llevó a cabo una consulta en los motores de búsqueda de las revistas especializadas utilizando la palabra clave "cannabis" (Revista Toxicodependências; Psicologia, Saúde & Doenças; Análise Psicológica; Psychologica; Psicologia; Acta Médica Portuguesa). Los resultados permiten señalar la existencia de una importante brecha de investigación específica sobre el uso de esta sustancia, centrándose más la investigación en estudios sobre factores contextuales, consumo diferencial o material promocional. No se han encontrado indicadores de los programas de prevención o intervención específica. En este contexto, se presenta y discute teóricamente el potencial del programa CAPPYC para la prevención del consumo de sustancias en Portugal. Este programa está dirigido a adolescentes de 15 a 18 años, mediante el uso de cortometrajes y otras metodologías. Nos parece que es una herramienta útil y eficaz para la prevención universal y una contribución válida para la promoción de la investigación y la intervención en este ámbito.